#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 406

##### Ф.И.О: Осипенко Олег Николаевич

Год рождения: 1964

Место жительства: Васильевский р-н, с. Балки ул. Мира 103-4

Место работы: ЧАО ЗЖРК ЖЭУ, уборщик территории, инв Ш гр.

Находился на лечении с 25.03.16 по 06.04.16 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, декомпенсация. Миопия слабой степени ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Мацерация кожи пр. стопы. ХБП II ст. Диабетическая нефропатия III ст. Дисциркуляторная энцефалопатия I, цереброастенический с-м, Гипертоническая болезнь I стадии 2 степени.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 160/90 мм рт.ст., головные боли, головокружение.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2008г. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Хумодар Р100Р п/з- 18ед., п/о- 6-8ед., п/у-4 ед., Хумодар Б100Р 22.00 – 18-20 ед. Гликемия –2,5-18 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2015г. Боли в н/к с начала заболевания. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

28.03.16 Общ. ан. крови Нв – 155г/л эритр –4,8 лейк –6,4 СОЭ –16 мм/час

э-4 % п-0 % с-62% л- 23% м- 11%

28.03.16 Биохимия: СКФ –75 мл./мин., хол –5,56 тригл -1,07 ХСЛПВП -1,58 ХСЛПНП -3,49 Катер -2,5 мочевина –3,4 креатинин –96,3 бил общ – 15,1 бил пр – 3,0 тим – 2,1 АСТ – 0,37 АЛТ –0,43 ммоль/л;

### 29.03.16 Общ. ан. мочи уд вес 1017 лейк –2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -у ; эпит. перех. - в п/зр

28.03.16 Суточная глюкозурия –2,2 %; Суточная протеинурия – отр

##### 01.04.16 Микроальбуминурия – 83,5мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 26.03 | 8,6 |  | 7,5 | 7,9 |
| 29.03 | 8,2 | 17,8 | 3,9 | 14,2 |
| 31.03 | 10,3 | 7,0 | 6,7 | 6,1 |
| 01.04 | 5,5 |  |  |  |

25.03.16Невропатолог: Дисциркуляторная энцефалопатия I, цереброастенический с-м, Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма

25.03.16Окулист: VIS OD= 0,8 OS= 0,6

Гл. дно: ДЗН бледно-розовые. Границы четкие. Единичные микроаневризмы. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I. Вены неравномерно расширены. Д-з: Миопия слабой степени ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

22.03.16ЭКГ: ЧСС -80 уд/мин. Вольтаж снижен. Ритм синусовая аритмия. Эл. ось не отклонена. Гипертрофия левого желудочка.

28.09.16Кардиолог: Гипертоническая болезнь I стадии 2 степени.

29.03.16Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

29.03.16Хирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к. Мацерация кожи пр. стопы.

28.03.16РВГ: Нарушение кровообращения I ст. с обеих сторон, тонус сосудов повышен.

03.2015УЗИ щит. железы: Пр д. V =6,6 см3; лев. д. V =6,6 см3

Закл.: Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Хумодар Р100Р, Хумодар Б100Р, индапрес, небивалол, диалипон, витаксон, ноотропил

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/70 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Хумодар Р100Р п/з- 16-18ед., п/о- 6-8ед., п/уж 4 ед., Хумодар Б100Р 22.00 20 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: небивалол 2,5-5 мг 1р\д. Контроль АД, ЭКГ.
8. Эналаприл 2,5-5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
9. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
10. Рек хирурга: перевязки с гентаксаном. При необходимости повторная конс.
11. Рек. окулиста:. оптикс форте 1т 1р\д .
12. Б/л серия. АГВ № 2352 с 25.03.16 по 06.04.16. К труду 07.04.16.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.